

Erasmus MC

Universitair Medisch Centrum Rotterdam



Huisarts: specialist in veelzijdigheid!

Kennismakingsbrochure
Huisartsopleiding



Huisarts: specialist in veelzijdigheid!

“Je maakt hele mensenlevens mee. Hoogte- en dieptepunten, de huisarts is erbij”.

Huisarts, een beroep dat volop in de belangstelling staat, een beroep dat meegaat met de tijd. Wat komt er bij kijken als je voor dit beroep kiest?

In deze brochure lees je meer over het beroep, de opleiding en hoe je voor een opleidingsplaats in aanmerking komt.

De huisarts staat er niet alleen voor. Het grootste deel van de huisartsen werkt binnen een gestructureerd samenwerkingsverband in de eerste lijn.

In Nederland zijn circa 11.075 huisartsen werkzaam, waarvan 59% deeltijd werkt (Nivel peiling 2013).

De huisartsenzorg is persoonsgericht, continu en laagdrempelig. Als spil in de gezondheidszorg fungeert de huisarts als eerste aanspreekpunt van patiënten bij vragen over hun gezondheid. Van de aangeboden klachten handelt hij 90% zelf af. De huisarts is specialist in het maken van onderscheid tussen het normale beloop bij ziekten en aandoeningen en de klachten en symptomen waarbij hij moet ingrijpen.

Hij is medisch technisch onderlegd en is communicatief en relationeel vaardig.

Wat maakt huisartsgeneeskunde een boeiend vak?

Door de laagdrempeligheid is de verscheidenheid aan patiënten, hulpvragen en activiteiten groot. Als huisarts ken je je patiënten, hun leefomgeving en zie je een patiënt in alle fasen van zijn ziekte. Dit alles maakt het beroep van huisarts veelzijdig.



De opleiding

“De huisartsen waren in Nederland de eerste medische beroepsgroep die volgens standaarden werkten”.

De afdeling huisartsgeneeskunde van het Erasmus MC verzorgt een driejarige opleiding tot huisarts. We leiden artsen op tot huisartsen die hun vak bekwaam en met bezieling uitoefenen.

Ervaringsleren in de praktijk en onderwijs op het instituut zijn samen de pijlers onder de opleiding. Kennis en kunde, maar vooral wat je met die kennis en vaardigheden in de praktijk doet, vormen de kern van het onderwijs. Gedurende de opleiding nemen je competenties op de taakgebieden toe: medisch inhoudelijk handelen, arts-patiënt communicatie, samenwerken, organiseren, maatschappelijk handelen, wetenschap en professionaliteit.

We bieden je een degelijke wetenschappelijke en theoretische basis om je handelen te kunnen verantwoorden en leren je op de hoogte te blijven van nieuwe ontwikkelingen en kritisch met informatie om te gaan. Evidence Based Medicine (EBM) baseert zich op het best beschikbare wetenschappelijke bewijs. Dat doe je onder meer door gebruik van de standaarden van het Nederlands Huisartsen Genootschap (NHG). Ze zijn een leidraad voor het huisartsgeneeskundig handelen.

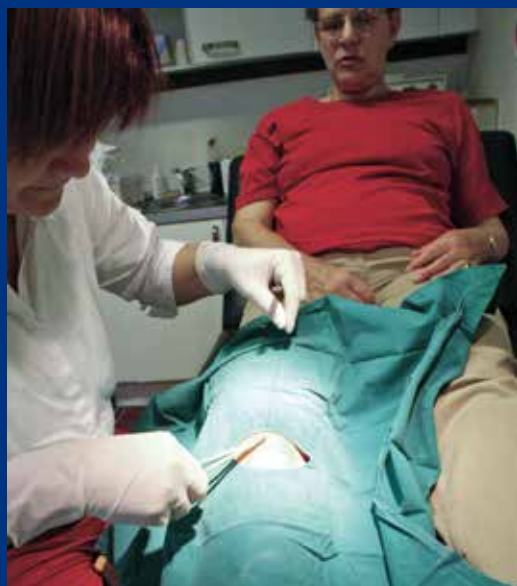


De praktijk

“Het is geen inhoudelijk argument, maar parttime werken is wel totaal geaccepteerd. Dat speelde voor mij mee in de keuze om huisarts te worden”.

De voltijds huisartsopleiding duurt drie jaar. In maart en september starten vier groepen van ongeveer 12 aiOS met de opleiding. Ieder jaar is opgebouwd uit leerwerkperiodes in de praktijk van een (stage)opleider, gecombineerd met onderwijs op het instituut en zelfstudie.

Per week werk je vier dagen in de praktijk en één dag ben je op het instituut voor terugkomdagonderwijs. Deeltijd werken is mogelijk. Er zijn delen van de opleiding in de praktijk en het terugkomdagonderwijs die je alleen voltijds kunt volgen, zoals de klinische stage. Vrijstellingen voor delen van de opleiding zijn mogelijk op grond van je voorafgaande opleiding en praktijkervaring.



Het eerste en het derde jaar van de opleiding werk en leer je in de huisartspraktijk. Je wordt hier één op één begeleid door een huisartsopleider. Jullie hebben dagelijks een leergesprek.

Het tweede jaar bestaat in beginsel uit een klinische stage acute geneeskunde (zes maanden), een chronische zorgstage (drie maanden) en een stage in de GGZ (drie maanden). Je werkt in instellingen waar je later als huisarts patiënten naar zult verwijzen. Ook hier houd je met je stageopleider leergesprekken.

Gedurende de gehele opleiding verricht je avond-, nacht- en weekenddiensten. In de eerste twee opleidingsjaren ligt de nadruk op diagnose en therapie, in het derde jaar op praktijkmanagement en het begeleiden van chronisch zieken.

Ter voorbereiding op spoedzorg en de stageperiode in de kliniek volg je zowel in het eerste als in het tweede jaar een cursus van een week, de STARTclass.

De opleiders zullen je ruim de gelegenheid bieden je kennis en vaardigheden in de praktijk te leren toepassen.

In de hele huisartsopleiding, met uitzondering van de klinische stage in het tweede jaar, geldt dat je voor de stageplaatsen in principe boventallig bent. Uiteraard moet je aan het eind van de opleiding in staat zijn om de gebruikelijke werkdruk aan te kunnen.

Op basis van ervaring en leerbehoeftes stel je een individueel opleidingsplan op voor het behalen van de competenties van de opleiding. Deze stel je gedurende de opleiding meermalen bij. Zowel in de praktijk als op de terugkomdag werk je aan het realiseren van deze leerdoelen. Als brug tussen praktijkonderwijs en terugkomdagonderwijs maken we gebruik van praktijkopdrachten. Aan de hand hiervan doe je in de praktijk ervaringen op, die je op de terugkomdag inbrengt. De theorie pas je vervolgens toe in de praktijk.



De terugkomdag

"Ik heb het meest geleerd van het leren van ervaringen".



Reflectie op de ervaringen in de praktijk, theoretische (wetenschappelijke) verdieping, inzicht in het klinisch redeneren als kern van de huisartsgeneeskunde en verdieping in consultvoering en attitude, zijn de basis voor het onderwijs op het instituut.

Het wekelijkse terugkomdagonderwijs vindt grotendeels plaats in kleine groepen (10-16 aiOS) en ondersteunt de praktijk.

Een terugkomdag bestaat uit onderwijs in een of meerdere taakgebieden (competenties) en het leren van ervaringen. Twee vaste docenten (een huisarts en een gedragswetenschapper) begeleiden een groep aiOS gedurende één opleidingsjaar of -stage.

Niet alleen jij hebt terugkomdagen, ook je huisartsopleider volgt scholing op het instituut om jou didactisch zo goed mogelijk te kunnen begeleiden. Hij doet dat gemiddeld één dag per maand, waarbij jij de patiëntenzorg overneemt.

Zelfstudie

De opleiding vraagt minimaal drie uur per week zelfstudie naast je werktijd. Je gebruikt de zelfstudie voor het verwerven van theorie, het kritisch lezen van vakliteratuur en het voorbereiden en maken van (praktijk) opdrachten en presentaties. Het onderwijsmateriaal staat op de digitale onderwijsbank. Het Erasmus MC biedt aios en opleiders digitale toegang tot de medische bibliotheek waardoor een groot aantal (inter)nationale tijdschriften en databases volledig in te zien zijn.



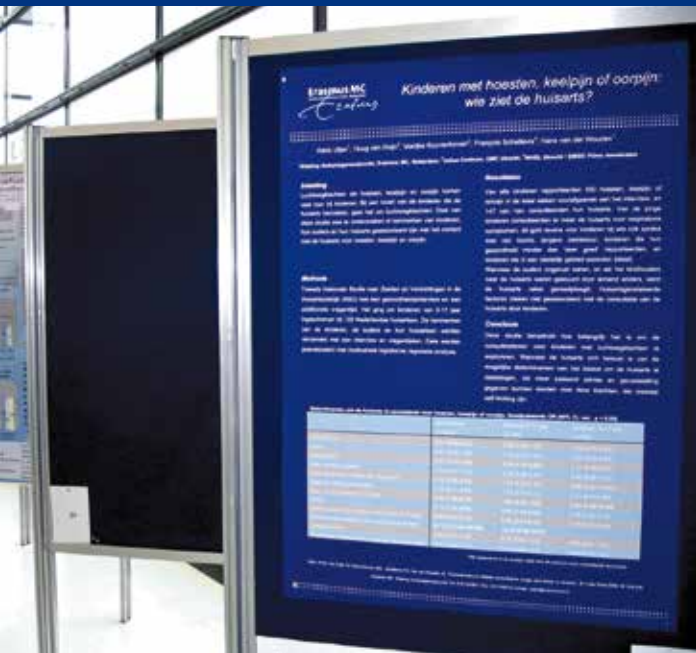
Toetsing en beoordeling

“Geen opleiding zonder toetsing en beoordeling”.

In de opleiding zijn er volop gelegenheden waarbij de opleider en docenten jou feedback geven of hun oordeel laten blijken over jouw voortgang.

Naast de tussentijdse evaluatiemomenten maakt de opleiding gebruik van vaste toetsmomenten om te beoordelen of je geschikt bent om de opleiding voort te zetten dan wel te voltooien. Wij houden dit bij in jouw beoordelingsdossier. Zelf houd je je vorderingen en het individuele opleidingsplan bij in een ontwikkelingsdossier. We ondersteunen aios die moeite hebben om aan de eisen van de toetsen te voldoen en bieden extra uitdaging aan aios die uitblinken.





Wetenschappelijk onderzoek

Het wetenschappelijk onderzoek van de afdeling huisartsgeneeskunde heeft als thema's Kinderen en Bewegingsapparaat. Tijdens onderdelen van de opleiding is het mogelijk om nader kennis te maken met en deel te nemen aan onderzoek.

De onderzoekssectie is betrokken bij de scholing van aios en docenten van de huisartsopleiding in Evidence Based Medicine (EBM) en zij jureren met deze docenten de aiospresentaties over literatuurstudies.

Combinatie huisartsopleiding en promotie-onderzoek



“De uitdaging is om de wetenschap in de praktijk toe te passen”.

Huisartsen brengen de resultaten van wetenschappelijk onderzoek in praktijk. Je kunt bij ons Arts In Opleiding Tot huisarts en Onderzoeker (AIOTO) worden als er een vacature is. Hierbij combineer je de opleiding met een huisartsgeneeskundig promotie-onderzoek. Soms geef je EBM-onderwijs aan aios. De opleidingsduur wordt dan met twee tot drie jaar verlengd. Na afloop ben je huisarts én gepromoveerd en heb je je steentje bijgedragen aan de wetenschappelijke onderbouwing van ons vak.

Dedicated Schakeljaar

Deelname aan een dedicated schakeljaar huisartsgeneeskunde betekent 18 weken huisartsstage middels het regulier master coschap huisartsgeneeskunde, het keuze coschap en het oudste coschap. Het begeleidings-traject is op jou afgestemd. In tegenstelling tot andere specialisaties leidt het dedicated schakeljaar huisartsgeneeskunde niet tot verkorting van de opleiding en biedt het geen garantie voor een opleidingsplek. Zie <http://www.erasmusmc.nl/geneeskunde/master/dedicatedschakeljaar/specialismen/>





Aanmelding

Aanmelding voor de huisartsopleiding kan bij Huisartsopleiding Nederland www.huisartsopleiding.nl. Sollicitatiebrieven en bijlagen moeten op 1 maart of 1 september in hun bezit zijn om een halfjaar later te kunnen starten. Bij aanvang van de huisartsopleiding dien je als arts ingeschreven te staan in het BIG-register en in bezit te zijn van een rijbewijs.

Kandidaten die door de brievenselectie zijn gekomen doen mee aan de Landelijke Huisartsgeneeskundige Kennistoets (LHK) op dezelfde dag als de aios. Kandidaten die voldoende scores voor de LHK worden uitgenodigd voor een sollicitatiegesprek volgens de STARR-methode.

Dienstverband

Je komt in dienst van de Stichting Beroepsopleiding tot Huisarts (SBOH). Zie www.sboh.nl. In de CAO zijn onder meer de werktijden, de hoogte van het salaris, vakanties en verzekeringen geregeld.

Wat heeft de afdeling huisartsgeneeskunde in huis?

De activiteiten van de afdeling huisartsgeneeskunde bestaan behalve de huisartsopleiding uit wetenschappelijk onderzoek, studentenonderwijs, de opleiding tot Arts voor Verstandelijk Gehandicapten (AVG) en de kaderopleidingen bewegingsapparaat en spoedzorg.

Meer informatie

Op www.erasmusmc.nl/huisartsgeneeskunde vind je informatie over de opleiding, het sollicitatiepakket en ons opleidingsplan met een overzicht van het curriculum. Verder vind je op onze website het handboek huisartsopleiding met antwoorden op allerlei praktische vragen.



Huisartsopleiding Erasmus MC

Wytemaweg 80, 3015 CN Rotterdam

NA-gebouw 18e verdieping

Postbus 2040, 3000 CA Rotterdam

Tel: 010-703 0004 Fax: 010-704 4766

e-mail: huisartsopleiding@erasmusmc.nl

website: www.erasmusmc.nl/huisartsgeneeskunde

foto's: Frederike Slieker e.a.