



# Omgaan met SOLK

## Training voor specialisten en AIOS

### Evidence-based SOLK training

Artsen hebben niet voor alle klachten van patiënten een medische verklaring en vinden consulten met patiënten met somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten (SOLK) doorgaans lastig. Daarnaast voelen patiënten zich dikwijls onbegrepen door de dokter. Omdat er veel patiënten met SOLK een medisch specialist bezoeken, is er in het Erasmus MC een SOLK training ontwikkeld

waarin specialisten en AIOS leren beter door te vragen naar deze klachten en hun uitleg en advies beter af te stemmen op patiënt en huisarts. Uit onderzoek blijkt dat getrainde specialisten effectiever communiceren met SOLK patiënten dan ongetrainde artsen. Deelnemers waarden de praktische toepasbaarheid van de training met een 9,3. De studiebelasting van de training is 14 uur.

*“In het begin was het behoorlijk wennen. Nu ik een aantal maanden met de adviezen voor het effectief geruistellen heb gewerkt, blijkt het voor patiënten echt gemakkelijker te accepteren, wanneer het lichamelijk onderzoek niet afwijkend is.”*

**Dr. Els Vriens, neuroloog Diakonessenhuis Utrecht/Zeist**

## Leerdoelen

### De arts heeft na afloop van deze training:

- Een brede kennis aangaande theorie, achtergronden, epidemiologie, etiologie, behandelmodellen en behandelmogelijkheden voor patiënten met SOLK en somatoforme stoornissen.
- De vaardigheid cognitief gedragstherapeutische technieken in te zetten in consulten met patiënten met lichamelijk onverklaarde klachten t.a.v. exploratie, uitleg, vervolgbeleid en terugrapportage:
  - Exploratie van lichamelijke, emotionele, cognitieve, gedragsmatige en sociale aspecten van de lichamelijk onverklaarde klachten van een patiënt via de SCEGS analyse.
  - Uitleg geven aan patiënten met lichamelijk onverklaarde klachten op basis van de bevindingen uit exploratie, anamnese en onderzoek over de oorsprong en het beloop van hun klachten.
  - Uitleg geven over de rol van vicieuze cirkels en neerwaartse spiralen bij het in stand houden van de lichamelijke klachten.
  - Uitleg geven aan patiënten met onverklaarde klachten wat ze van aanvullend specialistisch onderzoek kunnen verwachten.
  - Effectief geruistellen van patiënten met lichamelijk onverklaarde klachten.
  - Adequaar reageren op onzinnige verwijzingen.
  - Adequaar een terugrapportage naar de huisarts maken, waarin de verwijzingsvraag van de huisarts zowel als de hulpvraag van de patiënt met lichamelijk onverklaarde klachten beantwoord wordt met een duidelijke uitleg over bevindingen en advies.



## Programma KLASSIEKE SOLK, open inschrijving, 14 uur.

### Dag 1 – Exploratie en uitleg.

Het exploreren van klachten van patiënt via de SCEGS (Somatiek, Cognities, Emoties, Gedrag en Sociale omgeving) en uitleg geven over SOLK aan de hand van in stand houdende factoren.

### Dag 2 – Geruistelling en afstemmen van verwachtingen.

Oefenen met effectief geruistellen, afstemmen van verwachtingen en het geven van plausibele en aansprekende verklaringen voor de SOLK.

### Dag 3 – Advisering en terugrapportage

Informatie over verwijsmogelijkheden en duidelijke terugrapportage en advies naar pt en huisarts. Daarnaast presenteren deelnemers eigen casuïstiek, waarin SOLK vaardigheden zijn uitgeprobeerd.

### Dag 4 – Assessment en lastige SOLK

Deelnemers scoren eigen SOLK vaardigheden en oefenen met lastige SOLK.

## Programma BLENDED SOLK, open inschrijving, 14 uur

**Introductie.** Online leeswerk met opdrachten. Instructies voor exploratie van klachten via het stramien van de SCEGS (Somatiek, Cognities, Emoties, Gedrag en Sociale omgeving).

### Bijeenkomst - Exploratie en uitleg

Oefenen met exploratie SCEGS, informeren in positief-neutrale taal, het geven van plausibele uitleg over SOLK m.b.v. beelden/metaforen die aansluit bij patiënt en ingaat op in stand houdende factoren.

**Zelfstudie** Online leeswerk en opdrachten. Instructie over verwijzing en afstemmen van verwachtingen.

Beoordelen van terugrapportage naar huisarts. Oefenen vaardigheden in eigen praktijk

### Bijeenkomst – Geruistellen, afstemmen van verwachtingen en terugrapportage

Bespreken van vragen en ervaringen met SOLK vaardigheden in praktijk. Oefenen met effectief geruistellen, verbinden perspectief arts/patiënt, terugrapportage naar huisarts en lastige SOLK.

**Afroniding** Online leeswerk, assessment, evaluatie toepassing in praktijk.

## Praktische informatie

Prijs SOLK training: AIOS € 510 (vrijstelling DOO communicatie/samenwerking mogelijk in overleg met opleider) en medisch specialisten €710 (accreditatie met 14 punten ABAN).

Accreditatie is aangevraagd.

Cursus data zie de [website](#)

Inschrijving via het [Congresbureau](#)

### Maatwerk

De training kan ook in het opleidingsschema van de afdeling worden ingepast en in company worden gegeven. Hierover kunt u contact opnemen met Anne Weiland.

### Contactgegevens

Het Congresbureau, Erasmus MC Rotterdam

t.a.v. Renée Schrijver,

[r.schrijver@erasmusmc.nl](mailto:r.schrijver@erasmusmc.nl)

[www.hetcongresbureau.nl](http://www.hetcongresbureau.nl)

T. 010 704 3879

Afdeling Inwendige Geneeskunde, Erasmus MC Rotterdam

t.a.v. Anne Weiland, coördinator SOLK – research & training

[a.weiland@erasmusmc.nl](mailto:a.weiland@erasmusmc.nl)

[www.erasmusmc.nl/onverklaarde-klachten](http://www.erasmusmc.nl/onverklaarde-klachten)

T. 06 1855 9690