



Predialyse polikliniek

U heeft een verwijzing gekregen naar de predialyse polikliniek. U bent tijdig naar de predialyse polikliniek verwezen. Het is namelijk van groot belang dat er voldoende tijd is om de voor u beste dialysebehandeling te kiezen en u hierop voor te bereiden. Op deze wijze wordt de kwaliteit van de behandeling en de zorg zo goed mogelijk gemaakt. In deze folder vindt u informatie over de gang van zaken op de predialyse polikliniek.

Wat is de predialyse polikliniek

Uw behandelend nefroloog (specialist in nierziekten) heeft u verwezen naar de nefroloog van de predialyse polikliniek en de behandeling van u aan deze nefroloog overgedragen. De reden hiervoor is dat de functie van uw nieren dusdanig is achteruitgegaan dat het te verwachten is dat in de nabije toekomst behandeling nodig is om nierversuimiging te voorkomen. Wanneer de behandeling moet worden begonnen, is afhankelijk van het tempo waarin uw nierfunctie verder achteruitgaat. In het algemeen zal dit binnen een jaar zijn. De behandeling bestaat eruit dat de functie van uw eigen nieren, voor zover dat mogelijk is, wordt overgenomen. Hiervoor worden verschillende behandelingen toegepast (ook wel nierfunctievervangende behandelingen genoemd):

- Haemodialyse (ook wel kunstnierbehandeling genoemd).
- Peritoneaal dialyse (ook wel buikspoeling genoemd).
- Niertransplantatie. Voor voorlichting over niertransplantatie wordt u naar de pretransplantatie polikliniek verwezen.

Op een gewoon spreekuur ontbreekt het aan tijd om u uitgebreid te kunnen voorlichten en op al uw vragen in te gaan. Omdat op de predialyse polikliniek meer tijd per bezoek beschikbaar wordt gesteld, is het geven van uitgebreide informatie wel mogelijk. Voordat de nierfunctievervangende behandeling wordt begonnen, zijn vaak al extra maatregelen noodzakelijk op het gebied van dieet en medicijnen. Deze worden eveneens voorgeschreven door de nefroloog van de predialyse polikliniek. Ook zult u vaker komen dan u gewend was. Op de predialyse polikliniek wordt voor u een afspraak gemaakt met de verpleegkundigen van de afdelingen van de haemodialyse en peritoneaal dialyse, met de diëtiste en met de maatschappelijk werker. Regelmatig hebben dezen en de nefrologen van de predialyse polikliniek overleg met elkaar.

In principe vindt de dialysebehandeling in het Erasmus MC plaats. Het kan echter voorkomen dat vanwege niet te voorzien plaatsgebrek, de dialysebehandeling in een ander ziekenhuis moet plaatsvinden.

Wat kunt u verwachten van de diëtist en het medisch maatschappelijk werk

Diëtist

Een slechte nierfunctie heeft belangrijke gevolgen voor uw voeding. De diëtist onderzoekt uw huidige voedingstoestand en gaat na of aanpassing noodzakelijk is om bepaalde complicaties van de slechte functie van de nieren te helpen voorkomen. Dit kan betekenen

dat u van bepaalde voedingsbestanddelen minder moet nemen of juist meer om te zorgen dat u in een goede voedingstoestand blijft. Dit is belangrijk omdat de behandeling van nierpatiënten die in een goede voedingstoestand verkeren meestal met minder complicaties verloopt. Een goede begeleiding en ondersteuning door een diëtist die gespecialiseerd is in voeding bij nierziekten is daarom van groot belang. Ook krijgt u informatie over dieetadviezen die bij de verschillende vormen van nierfunctievervangende behandelingen worden gegeven. Hier kan rekening mee worden gehouden bij de keuze van de (dialyse) behandeling. Hoe vaak u bij de diëtist komt is afhankelijk van de informatie die nodig is. Wanneer u nog nooit informatie gekregen heeft over voeding bij nierziekten kunt u rekenen op ongeveer vijf bezoeken.

Medisch maatschappelijk werk

Wanneer u naar de predialyse polikliniek bent verwezen, wordt er voor u tevens een afspraak gemaakt bij het medisch maatschappelijk werk. Het eerste contact met de maatschappelijk werker is bedoeld als kennismaking en u wordt verteld wat u van hem of haar kunt verwachten.

De gang van zaken over de voorlichting van de verschillende vormen van dialyse is als volgt:

- In overleg met u worden afspraken worden gemaakt met de betrokken afdelingen.
- Nadat u op deze afdelingen door gespecialiseerde verpleegkundigen bent voorgelicht, is er nog een afsluitend gesprek met het maatschappelijk werk. Dit gesprek is bedoeld om na te gaan of u vindt voldoende informatie te hebben gehad. Ook kunt u aangeven of u een (duidelijke) voorkeur heeft voor een van de vormen van dialysebehandeling.
- Na dit afsluitend gesprek met de maatschappelijk werker vindt er overleg plaats met alle betrokken disciplines (artsen, verpleegkundigen, diëtisten en maatschappelijk werker).

Hierin wordt, rekening houdend met uw voorkeur, de keuze van de vorm van dialysebehandeling gemaakt. Deze keuze wordt daarna aan u voorgesteld en met u besproken.

Het besef dat dialyse onvermijdelijk is, vraagt veel van u. Ook al weet u al langere tijd dat dit moment er aan kan komen, dan nog kan het een schok zijn als het zover is. Dit geldt voor uzelf, maar ook voor uw familie. Dialyse verandert immers veel. Het betekent het loslaten van een bepaalde levensstijl, maar ook een oriëntatie op de mogelijkheden die er zijn. Het kan belangrijk zijn hierbij ondersteuning te hebben van een professionele hulpverlener. Wanneer u behoefte heeft aan een gesprek(ken) hierover dan kunt u hiervoor een beroep doen op het medisch maatschappelijk werk. Daarnaast kan de maatschappelijk werker u ook informatie geven over hulpverlenende instanties zoals bijvoorbeeld de Nierstichting. Van de maatschappelijk werker krijgt u de "Zorgmap Niervervangende behandeling" van de Nierstichting Nederland uitgereikt. Deze zorgmap bevat veel informatie over diverse aspecten van het leven van patiënten met nierfunctievervangende behandelingen. Dit kunt u beschouwen als een naslagwerk waarin u nog eens rustig alle informatie kunt nalezen en overdenken.

Voorlichting op de afdeling haemodialyse

Op de afdeling haemodialyse wordt u ontvangen door een dialyseverpleegkundige. In een rustige ruimte heeft u eerst een inleidend gesprek. In dit gesprek kan het volgende aan de orde komen: wat is haemodialyse; met welke beperkingen moet u rekening houden; verschillen ten opzichte van de andere behandelingen. Ook kunt u vragen stellen. Aan de hand van een fotoboek wordt de gang van zaken op de afdeling duidelijk gemaakt. Na dit gesprek volgt een rondleiding over de afdeling. Tijdens deze rondleiding heeft u de mogelijkheid om een dialysepatiënt te spreken. Na de rondleiding volgt er nog een afsluitend gesprek, waarin u ook weer gelegenheid heeft om vragen te stellen. Er is altijd de mogelijkheid om een vervolgspraak te maken of om telefonisch contact op te nemen met de afdeling.

Het telefoonnummer van de afdeling haemodialyse is (010) 703 53 43.

Voorlichting op de afdeling CAPD

De CAPD afdeling (CAPD betekent: Continue Ambulante Peritoneaal Dialyse) bevindt zich op de afdeling Inwendige Geneeskunde 3 Noord, in het H-gebouw. U wordt door één van onze verpleegkundigen ontvangen in de gesprekskamer. We proberen na te gaan wat u al weet van de behandeling en welke informatie u nog nodig heeft. Aan de orde komen: uitleg over CAPD en CCPD; uitleg over de opnames voor katheterplaatsing en training; de consequenties van de behandeling; de vakantiemogelijkheden; de verschillen ten opzichte van de andere behandelingen. Ook kunt u vragen stellen.

Bij het voorlichtingsgesprek maken we gebruik van de zorgmap van de Nierstichting en we laten u het materiaal zien waarmee we werken. Wanneer u daar behoefte aan heeft kunt u de CD-I "Bewust kiezen" van de firma Baxter zien. Dit kan ook op een later tijdstip. Er is altijd de mogelijkheid om een vervolgspraak te maken.

Het telefoonnummer van de CAPD afdeling is (010) 703 31 36.

Tot slot

Heeft u nog vragen, stelt u ze gerust.

De predialyse polikliniek is te bereiken op telefoonnummer (010) 704 01 15.