

**de patiënt prominent**

Binnenkort zult u gaan starten met haemodialyse, of misschien bent u hiermee al begonnen. U heeft informatie gehad over CAPD en heeft gekozen voor haemodialyse op de afdeling. In deze folder wordt er vanuit gegaan dat de behandeling nieuw voor u is en dat u er mondeling al informatie over heeft gehad. Hier vindt u de informatie nog eens op een rij, zodat u alles nog eens rustig na kunt lezen.

In de zorgmap die u namens de Nierstichting wordt aangeboden, vindt u uitgebreide informatie over alles wat met nierfunctievervangende behandelingen te maken heeft.

De afdeling

De behandeling die u hier krijgt is poliklinisch. Dat wil zeggen dat u na de behandeling naar huis gaat of als u in het ziekenhuis bent opgenomen, naar de verpleegafdeling. De afdeling is geopend op maandag t/m zaterdag van 07.30 - 21.30 uur.

De medewerkers

Het dialyseteam bestaat uit artsen, unithoofd, regioverpleegkundige, dialyseverpleegkundigen, diëtist, medisch maatschappelijk werker, technicus, keukenhulp en administratief medewerker.

Elke patiënt krijgt een mentor toegewezen, aan wie u al uw vragen en opmerkingen kan stellen.

Afdeling Haemodialyse

Faciliteiten

De afdeling bestaat uit verschillende ruimtes. Zaal Zuid met 7 dialyseplaatsen en zaal Noord met 9 dialyseplaatsen en twee eenpersoonskamers. Gewoonlijk wordt u op een zaal gedialyseerd en zit u op een stoel. Als u zich niet lekker voelt, is er een bed beschikbaar.

Mobiel telefoneren is toegestaan op de afdeling. Mocht u geen mobiel hebben en u moet toch bellen tijdens de dialyse dan is er een draadloze telefoon ter beschikking voor "noodgevallen".

Op de afdeling zijn televisies en een DVD-speler. U kunt eventueel zelf DVD's meenemen. U wordt verzocht uw eigen hoofdtelefoon te gebruiken.

Er zijn ook laptops en puzzels om de tijd zo goed mogelijk door te komen. Er is een vrijwilligster met wie een praatje kunt maken of een spelletje doen.

De praktische gang van zaken

De afdeling Haemodialyse bevindt zich in gebouw H-Midden, 4e etage. Vanuit de hoofdingang neemt u de lift naar de 4e etage. Op de afdeling is een wachtruimte waar u plaats kunt nemen en wachten tot u binnengeroepen wordt. Er wordt aan u doorgegeven hoe laat en op welke zaal u verwacht wordt.

Vóór de dialyse

Vanaf ± 08.25 en ± 14.30 uur wordt er begonnen met het aansluiten van patiënten op de apparatuur. Per patiënt zijn we daar ongeveer 15 minuten mee bezig. Vóór het aansluiten wordt u gewogen en wordt uw bloeddruk gemeten. De gewichtstoename bestaat meestal uit overtollig vocht dat tijdens de behandeling verwijderd wordt. Om te dialyseren is een toegang tot de bloedbaan nodig. Dit kan een shunt zijn of een catheter in de lies of onder/boven het sleutelbeen. Een shunt wordt door de chirurg aangelegd, bij voorkeur in de onderarm, en is pas na een aantal weken bruikbaar. Een catheter wordt door de dialysearts onder plaatselijke verdoving ingebracht en kan meteen gebruikt worden. Uitgebreide informatie hierover kunt u vinden op de dialyseafdeling of in de zorgmap.

Tijdens de dialyse

- Dialyseverpleegkundigen komen regelmatig uw bloeddruk meten en de polsslag opnemen om te controleren of alles goed gaat.
- De dialyse duurt drie tot vier uur en vindt twee of drie keer per week plaats. Er is altijd een dialyseverpleegkundige op de zaal aanwezig.
- In de loop van de dialyse krijgt u koffie, thee of limonade aangeboden en wordt een broodmaaltijd geserveerd. Het is niet toegestaan etenswaren van huis mee te nemen.
- Eenmaal per week tijdens de dialyse komt de arts visite lopen, op maandag of dinsdag. Hij bespreekt met u eventuele problemen en veranderingen in de behandeling. Zo nodig schrijft hij medicijnen voor.

- Bij de dialyse hoort ook een dieet en in vele gevallen ook een vochtbeperking, de diëtiste wil u graag van dienst zijn om al uw vragen te beantwoorden en van advies te voorzien.
- Tijdens de behandeling kunt u geen gebruik maken van het toilet, zo nodig krijgt u een po of urinaal. We zetten dan een scherm om u heen.

Het einde van de dialyse

Na het afkoppelen van de machine worden de dialysenaalden verwijderd. Als de dialyse-naald eruit is gehaald, dan moet u de insteekplaats tien minuten goed afdrücken om lekkage van bloed te voorkomen. De pleister mag er de volgende dag af. Tot slot wordt uw bloeddruk gemeten en uw gewicht gecontroleerd.

Bijwerkingen van de dialyse

Sommige mensen ondergaan de behandeling probleemloos en hebben geen klachten. Anderen voelen zich minder goed en hebben een zogenaamde dialyse kater. De dialyse kater veroorzaakt hoofdpijn, misselijkheid, duizeligheid, moeheid. Na de dialyse gaan de patiënten vaak een poosje op bed liggen, de dialyse kater verdwijnt dan geleidelijk.

Naar huis en thuis

Mocht de prikplaats thuis weer gaan bloeden, drukt u er dan stevig met uw vingers op. Is het bloeden na een half uur niet gestopt, neem dan contact op met de afdeling Haemodialyse of de dienstdoende arts van onze afdeling. U krijgt dan advies hoe te handelen.

Als er zich thuis problemen voordoen die in relatie staan met uw dialysebehandeling, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Haemodialyse op telefoonnummer (010) 703 53 43, gedurende de openingstijden van de afdeling (zie kopje "afdeling").

Voor andere lichamelijke problemen moet u eerst uw huisarts raadplegen. Zo nodig kunt u zelf een afspraak maken met de maatschappelijk werker, telefoonnummer (010) 703 46 16, of de diëtist, telefoonnummer (010) 703 30 24.

Wetenswaardigheden

In het ziekenhuis is *roken* verboden. Wij verzoeken u het niet-roken beleid van ons ziekenhuis te respecteren.

Laat *waardevolle bezittingen* liever thuis. Het ziekenhuis stelt zich niet aansprakelijk voor verlies of diefstal. In de garderobe zijn afsluitbare kasten die u kunt gebruiken om uw jas en eventuele andere eigendommen op te bergen.

Het is niet gebruikelijk om *bezoek* te ontvangen tijdens de behandeling. In speciale gevallen kunt u overleggen met de verpleging of bezoek toch mogelijk is.

Als uw familie interesse heeft in de dialysebehandeling ontvangen wij hen graag om een *kijkje te nemen*. Hiervoor kunt u een afspraak maken met de dialyseverpleegkundige.

In principe zorgt u zelf voor uw *vervoer*. Een vergoeding van een ziekentaxi is afhankelijk van uw ziektekostenverzekering. Van de dialyse-arts kunt u een medische verklaring krijgen als het ziekenfonds of de verzekeringsmaatschappij dat wenst. Als vervoer per auto of taxi bezwaarlijk is, neemt u dan contact op met uw huisarts. Die kan ambulancevervoer voor u regelen. Wanneer u met eigen auto komt, kunt u, na overleg, gebruikmaken van één van de drie dialyseparkeerplaatsen bij de Hoofdingang.

Haemodialyse is een behandeling waar je niet mee kunt stoppen. Ook in vakanties, met feestdagen of als u ziek bent moet u gedialyseerd worden. In bijzondere gevallen kunt u uw behandeling naar een andere dag *verplaatsen*, mits onze planning dit toelaat. U kunt dit overleggen met de dialyseverpleegkundige.

Tot slot

Voor zover uw omstandigheden het toelaten, hopen wij dat u het op onze afdeling naar uw zin zult hebben. Mocht u niet tevreden zijn over uw verzorging, verpleging of behandeling dan kunt u dit het beste direct en open met de verpleging, uw mentor of met uw arts bespreken. Als overleg niet tot een bevredigend resultaat leidt, kunt u met uw klacht terecht bij het Informatiecentrum in de centrale hal bij Ingang 2.

Mocht u nog vragen hebben, stelt u ze gerust. Iedereen die bij uw behandeling betrokken is, staat u graag te woord.

Het telefoonnummer van de afdeling Haemodialyse is: (010) 703 53 43.

U kunt ook mailen: secretariaatdialyse@erasmusmc.nl

Erasmus MC

's Gravendijkwal 230
3015 GE Rotterdam
Tel (010) 704 0 704
www.erasmusmc.nl