

Praktische adviezen voor patiënten na het plaatsen van een depot via een intra articulaire injectie

Wat te doen na een depot in een gewricht of peesschede?

Eerste 6 uur het wondje afgeplakt houden met een pleister. Eerste 24 uur het wondje drooghouden en niet in bad of onder de douche. Indien een drukverband is aangelegd, dit 24 uur laten zitten.

- Wanneer het depot in voeten, enkels, knieën of heupen is geplaatst een week rustig aan doen, geen grote afstanden wandelen (langer dan 10 minuten). Niet springen, rennen, sporten. Fietsen mag wel. Geen zware tassen dragen.
- Wanneer het depot in vingers, polsen, ellebogen of schouders is geplaatst schrijftaken opsplitsen in korte stukjes (niet langer dan 10 minuten), geen zware tassen dragen en niet klauteren of klimmen. Fietsen mag wel.
- Twee weken niet aan gymnastiek of sporten deelnemen, zwemmen mag wel.
- Bij koorts en/of zwelling met roodheid van het behandelde gewricht direct contact opnemen met het ErasmusMC-Sophia en vragen naar uw behandelend arts. Indien deze afwezig is vragen naar de dienstdoende kinderarts.
- Poliafspraken bij uw behandelend kinderreumatoloog:
 1. een telefonische afspraak maken 2-3 weken na het plaatsen van het depot
 2. een controle-afspraak maken 8-10 weken na het plaatsen van het depot