

Prednison

Wat is Prednison:

Bijnierschors hormonen, ook wel corticosteroiden genoemd, spelen een rol in de natuurlijke afweer van het lichaam. Zij worden gemaakt in de bijnieren en gaan ontstekingen en overgevoeligheidsreacties tegen. Deze corticosteroiden kun je ook in de vorm van medicijnen toedienen. Het meest gebruikte corticosteroid is Prednison. Dit wordt onder andere gebruikt bij de behandeling van kinderen met auto-immuun ziektes maar ook bij bijvoorbeeld astma. Prednison is een snelwerkend medicijn, dat een afweeronderdrukkend en ontstekingsremmend effect heeft. Het wordt meestal gebruikt om een snelle verbetering van de conditie van het kind te bereiken omdat het vaak 6-8 weken duurt voordat andere medicijnen, die voorgeschreven zijn, hun werk gaan doen.

Wijze van toediening:

Corticosteroiden kunnen gebruikt worden als drankje, pilletje of als injectie in een ader. Ze kunnen ook gebruikt worden als injectie in een gewricht of als zalf of crème. De dosering- en toedieningsweg worden afhankelijk van het onderliggende ziektebeeld en de ernst van de ziekte gekozen.

Hogere doseringen, vooral wanneer deze geïnjecteerd worden, zijn krachtig en werken snel.

Tabletten zijn beschikbaar in verschillende sterktes. Prednison of Prednisolon wordt het meest gebruikt.

Er is geen algemeen geldende regel voor de dosis, frequentie van toediening of toedieningsweg. Soms is toediening meerdere malen op een dag noodzakelijk, om de ziekte onder controle te krijgen. In ernstige gevallen wordt de voorkeur gegeven aan een hoge dosering methylprednisolon via een infuus.

Wanneer het kind 1 x daags Prednison moet gebruiken, moet het de tabletten of het drankje 's ochtends innemen.

Bijwerkingen van Prednison:

Prednison heeft veel bijwerkingen, die vooral ontstaan wanneer een kind het middel langdurig (> 3 maanden) en in hoge dosering gebruikt. De controle van een kinderarts is hierbij erg belangrijk.

- Gewichtstoename en een vollemaansgezicht
- Hongergevoel
- Diabetes
- Striae (Striae of striemen ontstaan op huidweefsel dat relatief snel oprekt. Ze komen het meest voor op de buik, borsten, billen, bovenarmen en bovenbenen. Hoe jonger de huid, hoe groter het risico op striae. Striae komen vaak voor bij zowel mannen als vrouwen en kunnen op zich geen kwaad. Wel leveren striae vaak cosmetische bezwaren op. Striae variëren in lengte van twee tot wel twintig centimeter. De rode kleur van de striae trekt meestal na verloop van maanden weg. Vaak blijven er beige- of ivorkleurige striemen achter).
- Acne
- Tragere wondgenezing en meer blauwe plekken
- Botontkalking
- Meer vocht vasthouden in het lichaam
- Pijn in de buik en misselijkheid
- Maagzweren of bloedingen
- Meer kans op infecties en virussen
- Stemningswisselingen
- Staar en verhoogde oogdruk
- Verhoogde bloeddruk

Prednison

- Diabetes (suikerziekte)
- Beperkte lengtegroei bij langdurig gebruik in hoge dosis.

De ernst van de bijwerkingen is moeilijk te voorspellen. De bijwerkingen zijn meestal gerelateerd aan de dosering en het toedieningschema. Dezelfde totale dosis kan meer bijwerkingen geven wanneer het toegediend wordt in meerdere doseringen per dag, dan wanneer het gegeven wordt in 1 enkele ochtenddosering. De arts zal daarom proberen zo snel mogelijk naar een dosis prednison te gaan, die 1 x daags in de ochtend gegeven moet worden.

Wat kun je doen tegen de bijwerkingen:

Een bijwerking die niet zichtbaar is, is botontkalking of osteoporose, het verlies van kalk uit de botten. Hierdoor worden de botten zwakker worden en kunnen makkelijker breken. Om botontkalking tegen te gaan, wordt vaak Calcium en Vitamine D voorgeschreven. Botontkalking kan vervolgd worden met een dexascan.

Om een verhoogde bloeddruk (hypertensie) te voorkomen is het goed te letten op de zoutinname. Liever niet teveel 'cup a soup's of crackers, daar zit veel zout in.

Een dieet met weinig vet en suiker en een hoog vezelgehalte zal helpen om de gewichtstoename onder controle te houden. Het hongergevoel dat de prednison geeft is lastig. Bedenk dat extra eten niet nodig is en probeer niet toe te geven aan dit hongergevoel door extra te eten of te snoepen. Neem liever wat extra drinken (water) of een appel, komkommer, rijstwafel of andere calorie arme snack wanneer je erg veel trek hebt.

Acné in het gezicht kan behandeld worden met locale huidcrème.

Het infectierisico is verhoogd bij kinderen die behandeld worden met Prednison en het beloop van een infectie kan ernstiger zijn. Waterpokken en gordelroos zijn infecties die ernstiger kunnen verlopen wanneer een kind dit krijgt tijdens Prednison gebruik.

Neem contact op met de huisarts bij hoge koorts gedurende twee dagen (>38°C) en veel blaasjes.

Stoppen van Prednison:

Prednison mag nooit in een keer gestopt worden. Door de toediening van corticosteroiden maakt het lichaam deze zelf nauwelijks meer aan. Door de corticosteroiden stapsgewijs af te bouwen, komt de eigen aanmaak geleidelijk weer op gang.

Prednison bij stress:

Normaal gesproken produceren de bijnieren cortisol, een hormoon waar prednison erg op lijkt. Cortisol is nodig voor veel processen in het lichaam. Als het lichaam 'stress' heeft, bijvoorbeeld bij een operatie of griep met koorts, gaat de productie van cortisol een beetje omhoog, het lichaam heeft in die situaties meer nodig.

Wanneer kinderen gedurende een langere periode prednison gebruiken, wordt de bijnier een beetje lui en produceert minder cortisol. Met het afbouwen van de prednison, zijn de bijnieren zeker actiever dan voorheen, maar ze kunnen nog niet voldoende cortisol produceren.

Wanneer de prednison in het lichaam zo laag is, is het nodig bij stress als een operatie of griep met koorts boven de 38.5°C extra cortisol, dus prednison te geven. In dit geval spreekt u met uw arts af welke dosis voor uw kind geschikt is.

Als de koorts gezakt is, kunt u direct weer teruggaan naar de dosis die het kind ervoor had. Het is alleen maar om de acute stress van die dag op te vangen.

Prednison

Deze situatie, dus de extra cortisol die het lichaam nodig heeft bij stress, geldt tot een half jaar **na** het stoppen van de prednison. Na dit half jaar zijn de bijniere zeker weer in staat de productie van cortisol op te voeren als het lichaam stress heeft.