

## NSAID's

### Wat zijn NSAID's:

NSAID's ( Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs) zijn medicijnen met de volgende eigenschappen:

- Ontstekingsremmend
- Koorts verlagend
- Pijnstillend

### Wijze van toediening:

NSAID's worden in tabletten, capsules of drankjes gegeven, meestal in 2 of 3 maal daags. Er zijn verschillende NSAID's beschikbaar. De volgende worden vaak gebruikt:

- Naproxen
- Ibuprofen
- Diclofenac
- Indometacine

Combinaties van verschillende NSAID's zijn niet effectief of nuttig. Kinderen kunnen wisselend reageren op de verschillende NSAID's wat betreft de werking en bijwerkingen. Het veranderen van een NSAID naar een andere NSAID kan zinvol zijn.

Een aantal jaren geleden is er een nieuwe categorie NSAID's geïntroduceerd. Dit zijn COX-2 remmers. Deze middelen veroorzaken soms minder maag-darmklachten dan de overige NSAID's met dezelfde therapeutische werking. Ze zijn duurder dan de overige NSAID's en er bestaat discussie over de veiligheid en effectiviteit t.o.v. traditionele NSAID's bij kinderen. Hierop bestaat nog geen duidelijk antwoord. Er is maar weinig ervaring met het gebruik van deze medicijnen bij kinderen.

Er zijn verschillende COX-2 remmers beschikbaar:

- Celecoxib
- Arcoxia
- Movicox

### Bijwerkingen van NSAID's:

- Veranderingen in het maag-darmkanaal kunnen ontstaan, bijvoorbeeld kleine wondjes in het maagslijmvlies. De klachten variëren van milde buikpijn na het innemen van de medicijnen, tot ernstige buikpijn en maagbloedingen. Dat kan zich uiten in zwarte ontlasting
- Licht verhoogde leverwaarden in het bloed. Deze zijn zelden van enige betekenis.
- Nierfunctie problemen zijn zeldzaam en treden meestal alleen op bij kinderen met doorgemaakte hartproblemen, lever- of nierziekten.
- NSAID's kunnen de bloedstolling beïnvloeden, maar zijn meestal niet van enige betekenis in het dagelijkse leven, behalve bij kinderen die al een abnormale bloedstolling hebben. Wel kan het leiden tot snellere vorming van blauwe plekken. Bij een operatie moet u overleggen of het verstandig is om kortdurend (7 dagen tevoren tot 2 dagen erna) te stoppen met de NSAID's, dit hoeft niet altijd.

## NSAID's

NSAID's blokkeren vooral een enzym (cyclo-oxygenase), dat belangrijk is bij de vorming van stoffen (prostaglandines) die verantwoordelijk zijn voor de klachten die voorkomen bij een ontsteking. Daarentegen hebben prostaglandines ook een functionele rol in het lichaam, te weten: maagbescherming, het regelen van de doorbloeding van de nieren en de vorming van een stolsel bij het ontstaan van een wondje. De remmende werking van NSAID's op de vorming van prostaglandines verklaart naast haar werking ook de meeste bijwerkingen van deze middelen.

### **Wat kun je doen tegen de bijwerkingen?**

Deze medicijnen kunnen het beste ingenomen worden na het eten. Soms wordt tegelijkertijd een maagbeschermer voorgeschreven.