

## Mycofenolaat mofetil (MMF of Cellcept)

### Wat is Mycofenolaat mofetil:

Mycofenolaat mofetil, afgekort MMF, is een medicijn dat veel gebruikt wordt bij kinderen en volwassenen met SLE of na orgaantransplantatie. Het is een effectief medicijn, en onderdrukt het afweersysteem waardoor de ziekteverschijnselen verminderen en de ziekte tot rust komt.

### Wijze van toediening:

MMF kan in tabletvorm, capsules of drank gegeven worden. Gebruik van MMF is meestal langdurig. Na het starten duurt het 4 tot 8 weken voor de MMF gaat werken. Dan hopen we dat de behandeling aanslaat en de ziekte onder controle komt. Als de ziekte onder controle is gekomen, zullen de meeste kinderen nog jarenlang doorbehandeld worden met MMF.

### Bijwerkingen van MMF:

Het is belangrijk te weten dat de meeste kinderen geen last van bijwerkingen hebben.

De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- Maag-darmklachten, zoals misselijkheid, braken, buikpijn en diarree
- Afwijkingen van de bloedcellen, zoals bloedarmoede en lagere witte bloedcellen
- Verhoogde kans op infecties, bijvoorbeeld een blaasontsteking of een infectie van de luchtwegen, zoals verkoudheid en hoesten.
- Huidinfecties, zoals gordelroos, een koortslip of schimmelinfecties.
- Griepachtige verschijnselen, hoofdpijn, duizeligheid, koorts, pijn, koude rillingen, trillende of bevende handen.
- Vasthouden van vocht (dikke enkels en voeten). Hierdoor kan ook de bloeddruk iets stijgen.
- Leverfunctiestoornissen
- Psychische klachten, zoals angst, depressie, abnormaal denken, verwardheid en slaapproblemen.
- Hoest en benauwdheid
- Spierzwakte en gewrichtspijn
- Verhoging van de concentratie cholesterol en vetten in het bloed.
- Overgevoeligheid voor dit middel, bijvoorbeeld huiduitslag, galbulten, jeuk.

### Wat te doen bij koorts ?

Bij een lichaamstemperatuur > 38.5 moet de MMF overgeslagen worden. Als de lichaamstemperatuur tussen de 38 en 38.5 is, kunt u overwegen de MMF over te slaan. Dit hangt af van de klachten van de patient. Bij verkoudheid, milde griepachtige verschijnselen zonder hoge koorts en/of hoesten kan de MMF gewoon gecontinueerd worden.

### Wanneer moet u contact opnemen met de huisarts ?

- Blaasjes of afters in de mond
- Kortademigheid of veel hoesten
- Erge keelpijn in combinatie met koorts
- Herhaaldelijk een bloedneus
- Snel en veel blauwe plekken

## Mycofenolaat mofetil (MMF of Cellcept)

### **Wat kun je doen tegen de bijwerkingen?**

Door verlagen van de dosis of na stoppen van het gebruik verdwijnen bijwerkingen als bloedarmoede of leverfunctiestoornissen meestal weer.

De kans op maag-darmklachten kan verkleind worden wanneer je het middel inneemt tijdens of na de maaltijd.

Het bloed wordt regelmatig gecontroleerd om eventuele bijwerkingen snel op te sporen. Soms wordt het middel (tijdelijk) gestopt vanwege de bijwerkingen.

Vaak gaan bijwerkingen weer over als het lichaam gewend is aan het nieuwe medicijn. Wanneer dat niet het geval is en de kinderen er teveel last van hebben, zal de arts een ander medicijn voorschrijven.

Als uw kind de adolescenten leeftijd bereikt heeft, zijn andere overwegingen van belang. Het drinken van alcohol is niet verstandig omdat het de kans op leverschade door MMF vergroot. MMF is schadelijk voor het ongeboren kind. Het gebruik van anticonceptie bij patiënten die seksueel actief zijn, is noodzakelijk.

Wanneer uw kind een oproep krijgt voor de vaccinaties volgens het Rijksvaccinatieprogramma (DKTP, BMR, HIB, Pneumokokken, HPV), kunt u het beste even overleggen met de behandelend arts van uw kind wanneer het deze mag hebben.