



De dokter wil graag dat er een PET-CT scan van je wordt gemaakt. Dat is een foto van binnen. Het doet geen pijn maar het is wel goed om te weten hoe het gaat. De dokter wil graag weten of er ergens in je lichaam zieke cellen zijn. Dat kun je aan de buitenkant niet goed zien.

Daarom wil de dokter deze scan laten maken om goed te kunnen zien wat er met je aan de hand is zodat hij daarna een goede behandeling kan voorschrijven.

Zieke cellen gebruiken heel veel suiker. Tijdens dit onderzoek krijg je via een infuus radioactief suiker toegediend. Dit suiker zoekt zijn weg naar de zieke cellen en gaat de cel in waar het een poosje blijft.

Wanneer je dan een scan maakt, kleuren deze zieke cellen aan en kun je goed zien waar ze zitten. Een belangrijk onderzoek dus.

Wat je goed moet begrijpen bij dit onderzoek is het volgende:

Niet alleen de zieke cellen gebruiken suiker. Als je je beweegt en actief bent gebruiken je spiercellen ook suiker. Daarom is het belangrijk dat je voor en tijdens het onderzoek zo rustig mogelijk bent en geen inspanningen meer hebt.

Vorbereiding:

De voorbereiding die speciaal voor jou van toepassing is staat in de brief die je ouders krijgen. Lees deze dus goed!

- **24 uur** voor het onderzoek moet je zware inspanningen vermijden.
- **4 tot 6 uur** voor het onderzoek mag je niks meer eten.
- Je mag wel drinken: water, thee of koffie, zonder suiker, zoetje of melk.
- **2 uur** voor het onderzoek moet je veel drinken. Je kunt voor en na de rusttijd gewoon naar de wc.

Hoe gaat het precies?

- Op de 3^e etage van het Erasmus MC is de afdeling waar de scan gemaakt wordt.
- Je moet daar 45 min. voor het onderzoek zijn.
- In de wachtkamer krijg je een drankje in een bekertje, dat zit ongeveer voor de helft vol. Dit drankje heeft niet veel smaak.
- Je wacht dan samen met je ouders 45 min. in de wachtkamer.
- Je gaat dan naar een andere kamer waar je een infuus krijgt. Als je al een infuus hebt wordt dat gebruikt.
- De laborant, dat is degene die het onderzoek uitvoert, neemt uit het infuus een beetje bloed af en bepaalt daaruit het suikergehalte in je bloed.



- Dan krijg je radioactief suiker door je infuus toegediend. Daar voel je niks van en duurt \pm 5 min.



De radioactieve suiker geeft een bepaalde straling. Als je niet zo'n onderzoek krijgt, moet deze straling zo veel mogelijk vermeden worden. Daarom blijven je ouders op de gang terwijl jij die suiker krijgt toegediend. Dan wordt je naar een rustruimte gebracht. Hier is het lekker warm en het licht is wat zachter. Je ligt op een lekkere luie stoel en je krijgt een deken over je heen. Zo kun je goed ontspannen, stilliggen en uitrusten.

Je mag dan geen muziek luisteren, lezen, praten of een tablet of telefoon gebruiken. Ook hier geldt dat je ouders in de wachtkamer op je zullen wachten i.v.m. straling.

In die rustruimte liggen soms nog een paar mensen te rusten, dan ben je niet zo alleen. Je blijft zo een uur liggen, als je in slaap valt mag dat ook. Je krijgt een knopje bij je stoel. Daar kun je op drukken als je iets nodig hebt.



- Dan wordt je opgehaald en mag je naar de kamer waar het scan apparaat staat.
- Je gaat op een smal bed liggen. De laborant helpt je om lekker te liggen. Je krijgt een kussentje onder je knieën en een dekentje over je heen. Het enige wat jij hoeft te doen is ontspannen en stil blijven liggen.
- Je armen leg je omhoog langs je hoofd.
- Dan gaat de scan beginnen. Eerst schijnt er een rood lampje op de plek waar de foto gemaakt moet worden.

- Het bed waar je op ligt schuift eerst helemaal door de ringvormige opening van de scan en daarna langzaam stukje bij beetje, soms stopt hij even. De scan maakt een beetje zoemend geluid. Tijdens dit onderzoek kan het zijn dat je ook nog een CT scan krijgt. Je blijft dan gewoon liggen en krijgt door je infuus een contrastvloeistof toegediend waardoor sommige delen van je lichaam op de scan aankleuren. Veel mensen krijgen het daar warm van. Dit gevoel is normaal en trekt snel weer weg



- De scan duurt tussen de 20 min. en 1 uur (afhankelijk van lengte en gewicht).
- Als de scan klaar is mag je van het bed af en kun je terug naar de afdeling of naar huis. Je mag nu weer gewoon eten en drinken.

Nik: Dank je wel voor de foto's