

# mollusca contagiosa

## Wat zijn mollusca contagiosa?

Mollusca of waterwratten zijn veel voorkomende virale infecties van de huid. Meestal betreft het kinderen maar ook volwassenen kunnen waterwratjes krijgen. De afwijkingen worden ook wel bolhoedwratjes genoemd. De officiële naam is mollusca contagiosa.

## Het ontstaan

Waterwratten worden veroorzaakt door een infectie met het zogenaamde molluscum contagiosum virus. Meestal ziet men deze infectie bij kinderen (piek onder 5 jaar) of jong volwassenen. Personen met een verlaagde afweer (bijvoorbeeld HIV positieve mensen) hebben een verhoogd risico om deze virusinfectie nieuw op te lopen. Besmetting met het waterwrat virus vindt plaats door intensief huidcontact, bijvoorbeeld via seksueel contact. De tijd tussen besmetting en het ontstaan van de afwijkingen varieert van 2 tot 7 weken met uitersten tussen 1 tot 6 maanden.

## De verschijnselen

Mollusca zijn halfbolvormige, gladde, huidkleurige, vast aanvoelende bultjes, die er doorschijnend of wit uitzien. Centraal ziet men vaak een inzinking. Bij uitknippen van het bultje kan men de zeer besmettelijke witte brij zien. Rondom de wratjes kan de huid ontstoken raken: de huid is dan rood en schilferend en kan ook jeuk geven. Niet zelden komt er ook een bacteriële infectie bij, waardoor de wrat dik, rood en pijnlijk wordt en er korsten ontstaan. Bij volwassenen vindt men de afwijkingen vooral op het onderlichaam, rondom de geslachtsdelen. De geslachtsdelen en de anus zelf zijn in tegenstelling tot genitale wratten, zelden aangedaan.

## De behandeling

Bij de meeste patiënten is het verstandig om het beloop af te wachten omdat de wratjes spontaan verdwijnen en het een goedaardige aandoening betreft.

Voor waterwratten bestaan de volgende behandelingen:

- Een crème of oplossing met podofylline (Wartec®, Condyline®). Dit is een behandeling van enkele weken waarbij de wratjes 3 dagen per week worden behandeld.
- Het aanstippen (1 tot 3 maal daags) van de wratjes met een tinctuur met daarin vitamine A zuur kan de wratjes ook laten verdwijnen.
- Verwijzing naar een dermatoloog (huidarts) die de wratjes kan bevriezen, wegbranden of uitlepelen en eventuele complicaties zoals eczeem of bijkomende infecties kan behandelen.

## Wat kunt u er zelf aan doen

Volwassenen die de wratjes rondom de geslachtsdelen hebben, wordt aangeraden om de schaamharen niet te scheren zolang er wratjes zijn, om uitbreiding van de wratjes te

voorkomen.

Bij het aangaan van een nieuwe seksuele relatie helpt condoomgebruik niet om besmetting te voorkomen. Dit komt omdat het virus zich meestal niet onder het condoom, maar juist vooral in de omgevende huid bevindt, die dus niet beschermd is door het condoom.

### **Wat zijn de vooruitzichten**

Een waterwrat verdwijnt spontaan binnen twee maanden zonder achterlaten van een litteken. Omdat er meerdere wratten zijn in verschillende stadia kan de totale genezingsduur echter 6 maanden tot een aantal jaren duren. Waterwratjes kunnen spontaan weer terugkeren omdat het virus in de huid aanwezig blijft; gelukkig gaan ze weer net zo snel spontaan weg.

### **Vragen?**

Indien u na het lezen van dit informatieformulier nog vragen heeft, kunt u deze uiteraard stellen tijdens uw eerstvolgende afspraak op onze afdeling.

Zie ook [www.soaids.nl](http://www.soaids.nl)