

imiquimod crème

Informatieformulier voor behandeling met imiquimod crème (Aldara®)

Het geneesmiddel imiquimod crème (merknaam: Aldara®) wordt het meest voorgeschreven bij genitale wratten. Het middel kan echter ook gebruikt worden bij behandeling van vulvaire intra-epitheliale neoplasie (VIN) en vaginale intra-epitheliale neoplasie (VAIN), wat ook door hetzelfde soort virus wordt veroorzaakt.

Imiquimod crème activeert de eigen afweer om bepaalde infecties, zoals een HPV infectie zoals genitale wratten maar dus ook VIN te genezen.

Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat het middel ook werkzaam is bij VIN. In Nederlands onderzoek werd er gezien dat bij meer dan de helft van de patiënten de afwijkingen (bijna) geheel zal verdwijnen.

De behandeling

De crème kan door de patiënt zelf of bijvoorbeeld door diens partner op de afwijkingen worden aangebracht. Op het vulvapoli wordt uitgelegd hoe u de crème moet inbrengen. Samengevat komt het hier op neer:

Gebruik wekelijks gedurende drie avonden de inhoud van een halve sachet imiquimod crème. Kies bijvoorbeeld voor maandag, woensdag en vrijdag of voor dinsdag, donderdag en zaterdag. Breng met de vinger de juiste hoeveelheid crème aan op de huidafwijking en smeert deze uit over het gebied waarbij u een extra marge van een halve centimeter rondom de afwijking aanhoudt.

Duur van de behandeling

De meeste patiënten krijgen het advies de behandeling 16 weken vol te houden. Halverwege deze behandelperiode wordt er voor u een afspraak gemaakt op de vulvapoli om het effect van de behandeling tussentijds te controleren en de eventuele bijwerkingen te bespreken.

Bijwerkingen en belasting

Door het gebruik van dit middel krijgen patiënten vaak last van jeuk, milde tot matige branderigheid of (lichte) pijn rond het behandelde gebied. In een enkel geval kan er gering bloedverlies optreden. Bij het optreden van heftige jeuk- of pijnklachten adviseren wij om de crème één of enkele dagen niet te gebruiken. Soms kan het nodig zijn de crème gedurende een hele week niet te gebruiken.

Heel soms krijgen patiënten last van griepachtige verschijnselen met koorts, niet-lekker voelen en/of heftige maag-darmklachten. Ook kunnen patiënten heel soms

stemmingsveranderingen bij zichzelf bemerken of somber worden. Wanneer deze klachten optreden, is ons advies de behandeling (tijdelijk) te staken.

Hebt u vragen over bijwerkingen die optreden of twijfelt u of u wel of niet moet stoppen: neem dan contact op met ***polivrouw@erasmusmc.nl***.

Pijn

Als er pijnklachten ontstaan door de behandeling kan paracetamol heel effectief zijn. Wij adviseren u deze in dat geval dan ook in te nemen. Het is belangrijk niet incidenteel een paracetamol tablet in te gebruiken maar gedurende de dag driemaal twee tabletten van 500 mg. in te nemen. Als alternatief kan gekozen worden voor het middel ibuprofen een- tot driemaal daags 400 mg. Bij de meeste patiënten zijn de pijnklachten tijdelijk en dus niet gedurende de hele behandelperiode aanwezig.

Controle

Ongeveer 2 tot 4 weken na het laatste gebruik van de crème, kan het eindresultaat klinisch worden beoordeeld of eventueel een biopt worden afgenomen om het effect van de behandeling te evalueren. Dit kan ook enkele weken later gebeuren als de vulva nog gevoelig blijft na de behandeling.

Samenvatting

Behandeling	Bijwerkingen of complicaties
mogelijke bijwerkingen	branderigheid, pijn, jeuk of irritatie met roodheid en zwelling van de huid; zelden: griepachtige verschijnselen met algemeen ziekgevoel; stemmingsveranderingen met somberheid.
geschatte kans op bijwerkingen	onbekend; milde branderigheid treedt bij vrijwel iedereen op
complicaties op de langere termijn	geen bekend