



U bent doorverwezen naar de combipoli Psychiatrie/Kinder- en Jeugdpsychiatrie om te onderzoeken of u extra hulp kunt gebruiken bij de omgang met uw kind. In deze folder leest u wat wij u kunnen bieden en wat u kunt verwachten van onderzoek en behandeling op onze afdeling.

Wat is de combipoli Psychiatrie/Kinder- en Jeugdpsychiatrie?

De combipoli is zo genoemd omdat het gaat om een gecombineerd aanbod, voor zowel u als uw kind. Behandelaars uit de volwassenenpsychiatrie en uit de kinder- en jeugdpsychiatrie werken daarbij nauw samen. De combipoli wordt vanuit de afdeling Kinder- en Jeugdpsychiatrie/Psychologie gecoördineerd, omdat de (gezonde) ontwikkeling van uw kind centraal staat. Dit betekent dat uw kind als patiënt wordt ingeschreven, ook als er geen problemen zijn met uw kind.

U kunt terecht bij de combipoli Psychiatrie/Kinder- en Jeugdpsychiatrie als u als ouder psychiatrische problemen heeft en u onzeker voelt over het ouderschap, of graag hulp wilt bij de omgang met uw kind. U kunt daarbij denken aan: een verminderd gevoel voor uw kind, het gevoel dat uw kind u afwijst of niet naar u luistert, de voortdurende angst dat uw kind iets overkomt, zorgen over de ontwikkeling, voedingsproblemen, ontoestbaar huilen, druk of agressief gedrag. Met welke vraag u ook bij ons komt, wij onderzoeken samen met u hoe uw kind zich ondanks uw eigen psychische klachten zich zo gezond mogelijk kan ontwikkelen.

Behandeling van de ouder

Voor onderzoek en behandeling binnen de combipoli is het belangrijk dat u als ouder een

Combipoli Psychiatrie/Kinder- en Jeugdpsychiatrie

Voor ouders en hun kinderen tot 4 jaar

eigen behandelaar heeft vanuit de volwassenenpsychiatrie, bij wie u terecht kunt voor uw eigen problemen. Meestal is deze behandelaar ook degene die u doorverwijst naar onze combipoli.

U kunt zich ook aanmelden als u geen psychiatrische behandeling (meer) hebt, maar wel psychische klachten heeft en zich zorgen maakt over uw kind of hoe het tussen u en uw kind gaat. U kunt dan doorverwezen worden door een andere hulpverlener, zoals de kinderarts, het Centrum voor Jeugd en Gezin, Jeugdzorg of de huisarts. Wij bekijken dan samen met u waar u het beste voor uw eigen klachten terecht kunt.

Wij stemmen altijd goed af met uw eigen behandelaar, zodat u optimaal kunt profiteren van de aangeboden hulp, zonder dat behandelingen elkaar in de weg zitten. Hiervoor hebben we vanzelfsprekend wel uw toestemming nodig.

Rol van de andere ouder/verzorger

Als u een partner heeft, vinden wij het belangrijk om hem of haar ook bij het onderzoek en de behandeling van u en uw kind te betrekken. Iedere ouder/verzorger heeft namelijk eigen ideeën over hoe het met zijn of haar kind gaat en heeft ook een eigen manier om met het kind om te gaan. Daarom vragen wij u om deze folder ook aan uw partner te laten lezen en hem of haar te vragen bij de afspraken aanwezig te zijn.

Wij vragen ook altijd aan uw partner hoe het met hem of haar gaat. Wij vinden het namelijk belangrijk om er met u beiden over na te denken of extra begeleiding binnen uw gezin nodig is. Als hij of zij zelf ook klachten heeft, worden deze serieus bekeken en overleggen wij met u samen wat voor hem of haar het beste is. Soms zijn een paar aanvullende gesprekken op onze combipoli voldoende en in sommige gevallen is een doorverwijzing nodig.

Verloop van het onderzoek

Het onderzoek op de combipoli bestaat uit vier afspraken en het invullen van een aantal vragenlijsten. Hieronder beschrijven wij het verloop van het onderzoek, zodat u weet wat u kunt verwachten.

Vragenlijsten

Vóór de eerste afspraak vragen wij u en uw partner een aantal **vragenlijsten** over uzelf en uw kind in te vullen. Wij gebruiken deze om vooraf al inzicht te krijgen in hoe het met u beiden en met uw kind gaat. Ook als u vindt dat er met uw kind niets aan de hand is, vragen wij u toch om ze in te vullen. Hierdoor leren wij uw kind alvast een beetje kennen. U kunt daarbij denken aan dingen als: Is uw kind heel actief of juist heel rustig? Liever alleen of met anderen? Snel van slag of juist onverstoorbaar? Heeft uw kind behoefte aan afwisseling of juist aan structuur? De vragenlijsten zijn voor kinderen van 0 tot 4 jaar. Juist in deze leeftijd kunnen er grote verschillen zijn tussen kinderen, waardoor het moeilijk is om toe te spitsen op één leeftijd. Het kan daarom heel goed zijn dat u op sommige of zelfs veel vragen geen antwoord kunt geven. Dit is niet erg, u kunt deze gewoon overslaan.

Eerste afspraak

De eerste afspraak is bedoeld voor kennismaking en een ouder-kind interactie onderzoek door een medewerker van de combipoli onder supervisie van een kinder- en jeugdpsychiater. Tijdens dit onderzoek vragen wij u en (als u die heeft) uw partner om iets met uw kind te doen wat u op dat moment thuis ook zou doen. Bijvoorbeeld: de luier verschonen, een flesje geven of samen spelen. Dit onderzoek wordt op video opgenomen, zodat wij samen met u kunnen terugkijken hoe het tussen u als ouder(s) en uw kind gaat en wat dit bij u oproept. Het gaat er daarbij niet om wat goed of slecht is, maar om uw kind in de relatie tot u (en uw eventuele partner) te leren kennen en wat er voor u als ouder nodig is om meer vertrouwen te krijgen in het ouderschap.

Tweede afspraak

Tijdens de tweede afspraak staan wij uitgebreid stil bij de reden van uw komst naar de combipoli en waar u zelf denkt advies of hulp bij te kunnen gebruiken. Als u vragen of zorgen over uw kind heeft, kunt u die op dat moment ook bespreken. In dit gesprek wordt ook de ontwikkeling van uw kind besproken vanaf de totstandkoming van de zwangerschap tot aan het moment van onderzoek. Deze informatie hebben wij nodig om te weten of er vanuit het kind factoren aanwezig zijn, waar wij rekening mee moeten houden of speciale aandacht aan moeten besteden. U kunt daarbij denken aan kinderen die een slechte start hebben gehad na de bevalling, lichamelijk ziek zijn (geweest), veel huilen, problemen hebben met voeding, slapen of het vinden van een ritme. Ook wordt er stilgestaan bij uw eigen gezinsachtergrond en hoe u het ouderschap ervaart en welke factoren daarin steunend of juist belastend zijn.

Derde afspraak

Bij de derde afspraak brengt een ontwikkelingspsycholoog de ontwikkeling van uw kind in kaart. Dit gebeurt met opdrachtjes en spelletjes die aangepast zijn aan de leeftijd van uw kind. Dit onderzoek doen wij om te kijken of uw kind op bepaalde gebieden nog extra aandacht nodig heeft, bijvoorbeeld van een fysiotherapeut of kinderarts. In veel gevallen kan het voor ouders juist ook een geruststelling zijn als hun kind zich gezond blijkt te ontwikkelen.

Vierde afspraak

Tijdens de laatste afspraak, het **adviesgesprek**, bespreken wij de bevindingen van de onderzoeken en bekijken wij samen met u waarmee u het beste geholpen bent. Dit kan variëren van geruststelling tot verdere behandeling binnen onze combipoli. In sommige gevallen verwijzen wij door naar een andere instelling.

Informatie van en aan anderen

Soms is het belangrijk om aanvullende informatie over uw kind bij anderen op te vragen,

bijvoorbeeld bij het consultatiebureau, de huisarts of de kinderarts, het kinderdagverblijf of de peuterspeelzaal. Dit doen wij alleen als u daar toestemming voor geeft.

Soms worden ouders via Jeugdzorg met hun kind naar ons verwezen omdat er zorgen zijn over de opvoedingssituatie. Zij zijn dan welkom als ze zelf ook inzien dat zij hulp nodig hebben. Wij benadrukken dat wij op onze combipoli de insteek hebben om ouders te helpen bij de omgang met hun kind ondanks hun eigen psychische problemen. Wij zijn er dus niet om te beoordelen of zij wel goede ouders zijn. Wij zullen nooit zonder uw toestemming informatie geven aan Jeugdzorg en wij geven ook geen advies over ondertoezichtstelling en uithuisplaatsingen.

In heel uitzonderlijke gevallen zullen wij het AMK (Advies- en Meldpunt Kindermishandeling) inschakelen als wij ons ernstige zorgen maken over de ouders en hun kind(eren). Dit is alleen als zij zonder overleg stoppen met de behandeling en na herhaalde pogingen van onze kant geen contact meer opnemen. Als wij het AMK inschakelen laten wij altijd (schriftelijk) weten wat de reden hiervan is.

Behandeling

Tijdens het adviesgesprek bespreken wij met u waarmee u en uw kind het beste geholpen zijn. Als u met uw kind bij ons in behandeling komt, zijn er verschillende mogelijkheden die ook in combinatie aangeboden worden. U hoort dit tijdens het gesprek.

Ouderbegeleiding

Ouderbegeleiding bestaat uit gesprekken met u en uw eventuele partner. Ze zijn gericht op de samenwerking tussen beide ouders bij de opvoeding van het kind. Er kunnen allerlei vragen aan bod komen, zoals: Wat vinden wij als ouders belangrijk voor ons kind? Hoe kunnen we samen de zorg voor ons kind het beste indelen? Wat kan de andere ouder doen als de ene ouder een terugval heeft? Hoe is het om samen ouder te zijn en niet alleen elkaars partner? Hoe gaan we om met ons kind als het lastig is? Zitten we in de opvoeding voldoende op één lijn?

Individuele ouder-kindbehandeling

Bij de ouder-kindbehandeling komt u met uw kind naar de combipoli. U gaat dan samen spelenderwijs aan de slag om u geleidelijk aan meer vertrouwen te geven in de omgang met uw kind. Omdat ouders vaak zonder dat zij dit willen in een negatieve spiraal terecht zijn gekomen, wordt er vooral aandacht besteed aan het vergroten van uw sterke kanten. Afhankelijk van wat er het meest op de voorgrond staat, kunt u hierbij denken aan mogelijkheden om het plezier in de omgang met uw kind te vergroten, het gemakkelijker leren herkennen van de positieve en negatieve signalen die uw kind geeft en het vergroten van de invloed die u zelf op uw kind kunt uitoefenen. Soms wordt er net als tijdens het eerste onderzoek gebruik gemaakt van video-opnames, zodat u samen met de ouder-kind behandelaar kunt terugzien wat zich in de interactie tussen u beiden afspeelt.

Moeder-kind dagbehandeling

Deze dagbehandeling is voor moeders met psychiatrische problemen en hun kinderen tot een jaar. In een kleine groep van maximaal vier vrouwen, komt u wekelijks één dag bij elkaar. De dagbehandeling vindt plaats op maandag of vrijdag van 9.30 tot 15.45 uur. Er zijn verschillende therapieonderdelen die elke week volgens een vast schema verlopen. Wij proberen ervoor te zorgen dat de therapieën zo veel mogelijk door vaste therapeuten gegeven worden. Als tijdens het adviesgesprek op de combipoli blijkt dat u in aanmerking komt voor de dagbehandeling, dan krijgt u hiervoor een aparte afspraak met een van onze medewerkers. Deze legt de gang van zaken van de dagbehandeling verder uit en stelt samen met u de behandeldoelen op. Ter voorbereiding op dit gesprek is er een aparte folder verkrijgbaar die u na het adviesgesprek op de combipoli meekrijgt.

Moeder-kind groepspsychotherapie

Dit is een groep van vier tot zes moeders met psychiatrische problemen en hun kinderen tot vier jaar. U komt gedurende twaalf weken wekelijks bij elkaar, afwisselend met en zonder kind. De eerste, de zevende en de laatste keer neemt u, als u een partner hebt, uw partner mee. Als u geen partner hebt, wordt u van harte uitgenodigd een andere volwassene mee te nemen die belangrijk voor u is bij de opvoeding van uw kind.

Veel moeders raken door hun eigen problematiek hun zelfvertrouwen kwijt. Daardoor vragen zij zich wel eens af of ze wel een 'goede moeder' kunnen zijn en of hun kind wel van ze zal blijven houden. In de groep kunt u herkenning en steun bij elkaar vinden door het uitwisselen van ervaringen over wat het betekent om moeder te zijn.

Tijdens de moeder-kindbijeenkomsten staat het contact maken met uw kind centraal, aan de hand van de thema's zoals: kijken naar, volgen van en afstemmen op uw kind en de wisselwerking die ontstaat tussen jullie. In deze groep wordt gewerkt met praktische voorbeelden en spel. De nadruk ligt op het bewust maken van uw eigen stijl van moederen in het contact met uw kind. Door het spelen met en het kijken naar de kinderen en er vervolgens over na te praten met elkaar, voelen moeders zich vaak gesterkt en worden ze zich meer bewust van wat er ongemerkt goed gaat. Als tijdens het adviesgesprek op de combipoli blijkt dat u in aanmerking komt voor de groepstherapie, dan krijgt u hiervoor een aparte afspraak met een van onze medewerkers. Deze legt de gang van zaken van de groepstherapie verder uit en stelt samen met u de behandeldoelen op. Ter voorbereiding op dit gesprek is er een aparte folder verkrijgbaar die u na het adviesgesprek op de combipoli meekrijgt.

Opleiding en wetenschappelijk onderzoek

Het Erasmus MC is een academische instelling. Dit betekent dat er studenten en artsen in opleiding betrokken zijn bij het onderzoek en de behandeling. De kinder- en jeugdpsychiater kijkt altijd een keer mee en blijft als eindverantwoordelijke ook inhoudelijk nauw bij de behandeling betrokken. U kan ook gevraagd worden deel te nemen aan wetenschappelijk



onderzoek. U krijgt hierover apart informatie. Deelname aan wetenschappelijk onderzoek is geheel vrijwillig en heeft geen invloed op de behandeling.

Nog vragen?

Heeft u nog vragen, neemt u dan gerust contact op met de medewerkers van de combipoli Psychiatrie/Kinder- en Jeugdpsychiatrie via telefoonnummer: 010 - 704 02 09.



www.erasmusmc.nl